



LES JOURNÉES DU

Lavaret[®]
Aix-les-Bains

5 & 6 JUILLET 2025

DOSSIER PRESSE



SOMMAIRE

3

LA COMPAGNIE DE SAVOIE

4

L'ÉQUIPE PROJET

5

LES INTERVENANTS

6

LE LAC DU BOURGET, TRÉSOR DE BIODIVERSITÉ

7

LES PÊCHERIES PROFESSIONNELLES

9

LES ASSOCIATIONS DE PÊCHE AMATEUR

10

PROGRAMME DES JOURNÉES DU LAVARET

11

CONTACT & PARTENAIRES





LA COMPAGNIE DE SAVOIE BAILLIAGE D'AIX-LES-BAINS

Les Journées du Lavaret sont placées sous l'égide de la Compagnie de Savoie, une association régie par la loi de 1901 fédérant des associations locales appelées Bailliages regroupant des Compagnons, hommes et femmes attachés à la Savoie et à des valeurs.

La Compagnie de Savoie, Fédération des Compagnons de Savoie et de l'Arc Alpin, est une fédération qui regroupe aujourd'hui des associations locales, elles-mêmes régies par la loi du 1^{er} juillet 1901, appelées Bailliages : Aix-les-Bains, Annemasse Porte des Vallées, Annecy Lac et Aravis, Bonneville Faucigny, Chablais, Chambéry, Dauphiné, Maurienne, Nice, Piémont. Le siège social de la Compagnie est à 73100-Aix-les-Bains. En 2024, la Compagnie compte 10 Bailliages, 500 Compagnons dont 80 Compagnons d'Honneur.

L'OBJET SOCIAL ET LES OBJECTIFS DE LA COMPAGNIE

La Compagnie a vocation à **promouvoir la culture et les valeurs des Pays de Savoie et de l'Arc Alpin** : histoire, patrimoine, terroir. Pour ce faire, elle organise seule ou en partenariat avec d'autres associations ou collectivités territoriales des manifestations dont les thématiques principales sont :

- Culture, Histoire, Patrimoine, Terroir
- Action sociale et humanitaire
- Promotion des Pays de Savoie et de l'Arc Alpin, de l'identité et des savoir-faire savoyards.

POURQUOI DEVIENT-ON COMPAGNON ?

Ce qui unit les Compagnons **c'est d'abord l'attachement à la Savoie**, même s'il n'est pas nécessaire d'être né en Savoie, d'être savoyard depuis plusieurs générations ou d'habiter en Savoie car il y a des Savoyards de souche et de cœur partout dans le monde. Ce qui unit les Compagnons, c'est aussi l'adhésion à des valeurs laïques qui imprègnent l'identité savoyarde : **amitié, convivialité, générosité, respect, solidarité, tolérance.**

Plus d'informations sur www.compagniedesavoie.com

L'ÉQUIPE PROJET

L'équipe des Journées du Lavaret est un ensemble de personnes où chaque membre apporte ses compétences uniques afin de mener à bien l'organisation de ces deux journées. Nous voulons comprendre les enjeux et partager auprès de tout un chacun, les connaissances actuelles de nombreux intervenants professionnels sur la biodiversité de ce lac naturel alpin.

En tant que consommateurs de nos terroirs savoyards, nous avons également décidé de mieux connaître – et faire connaître – notre patrimoine local qui concerne la pêche du lac du Bourget.

Enfin, nous voulons aussi et surtout aider la pêcherie du lac à mieux faire comprendre l'existence d'un salmonidae spécifique *Coregonus Lavaretus*, originaire de notre lac qui devrait être plus apprécié et mieux connu que les espèces importées, issues de fermes d'élevage de la mer du Nord par exemple.



Jean-Claude Volckmann
Bailli d'Aix-les-Bains
et initiateur du projet



Cédric Giroud
Pêcheur
professionnel



Roger Ayel
Président Association
de Pêche d'Aix-les-Bains
(AAPPMA)



Valéry Roulet
Président Association
de Pêche de Chambéry
(AAPPMA)



Jean Paul Gomes
Graphiste



Georges Maureo
Entrepreneur



Erika Kozik
Retraitée

LES INTERVENANTS

L'aspect pédagogique est un facteur essentiel pour la promotion et la transmission afin d'impliquer et sensibiliser les acteurs locaux et le public. Pour la journée du samedi, plusieurs conférences auront lieu au Centre des Congrès d'Aix-les-Bains afin d'apporter un éclairage technique mais aussi plus scientifique sur l'importance du lavaret pour l'écosystème du lac et d'une manière plus générale, sur la préservation de l'environnement lacustre.

CONFÉRENCE 1

CHRONIQUE D'UN POISSON EMBLÉMATIQUE : LE LAVARET DU BOURGET À TRAVERS LE TEMPS



Mme Chloé GOULON
Ingénieure à l'UMR CARTEL
(INRAE-USMB)



M. Sébastien CACHERA
Responsable Gestion eau et
milieux aquatiques au CISALB

Les corégones, poissons d'eau froide appartenant à la famille des salmonidés, vivent dans l'hémisphère Nord au-delà de 45 degrés de latitude. On les trouve aussi bien en Europe qu'en Asie ou en Amérique du Nord. On dénombrait autrefois environ 70 espèces de corégones à travers le monde, dont environ une trentaine dans les lacs péri-alpins français et suisses. Cependant de nombreuses espèces sont aujourd'hui éteintes en raison de l'eutrophisation, de la surpêche et de l'alevinage. Les corégones font aujourd'hui face à de nouvelles menaces, telles que le changement climatique et la raréfaction des ressources alimentaires.

Le lavaret (*Coregonus lavaretus*) est un corégone natif du lac du Bourget. Il a toujours été un poisson recherché par les pêcheurs du lac du Bourget. Après avoir été surexploité après-guerre, il a failli disparaître dans les années 70-80 suite au phénomène d'eutrophisation du lac. Grâce à d'ambitieux programmes d'assainissement des eaux et de repeuplement, l'espèce a pu être sauvée. Aujourd'hui, la gestion de la pêche continue d'évoluer en fonction des variations de stock, dans un équilibre fragile entre exploitation et conservation.

CONFÉRENCE 2

ADAPTATION OU DISPARITION ? LE LAVARET DU BOURGET DANS UN CLIMAT QUI CHANGE



M. Jean-Claude RAYMOND
Ingénieur Unité spécialisée Milieux Lacustres

Les lacs alpins se réchauffent : leur température a augmenté de 1,7°C en seulement 40 ans. Ce changement rapide n'est pas sans conséquences sur les écosystèmes aquatiques, affectant aussi bien la flore que la faune, et en particulier les poissons.

Certaines espèces, dont la reproduction est étroitement liée à la température de l'eau — qu'il s'agisse du déclenchement de la fraie ou de la survie des œufs — voient leur cycle de vie perturbé. C'est le cas du lavaret, un poisson emblématique du lac du Bourget, qui se reproduit sur les zones graveleuses du lac en hiver et subit de plein fouet les effets directs et indirects du changement climatique.

LE LAC DU BOURGET, TRÉSOR DE BIODIVERSITÉ

Le lac du Bourget, situé en Savoie, est le plus grand lac naturel de France, s'étendant sur 18 km de long et couvrant une superficie de 4460 hectares. C'est surtout un écrin abritant une diversité de 33 espèces piscicoles, notamment la truite, l'omble chevalier, la perche, le perchot, le sandre et le corégone. Parmi ses espèces emblématiques figure le lavaret (*Coregonus Lavaretus*), poisson qui incarne l'équilibre fragile de cet écosystème unique.

**FACE À CES DÉFIS, NOUS LANÇONS UN APPEL:
PROTÉGER LE LAVARET ET SON HABITAT,
C'EST PRÉSERVER L'ÂME DU LAC DU BOURGET
ET GARANTIR SON AVENIR.**

L'IMPORTANCE DE NOTRE PATRIMOINE

Les corégones, poissons d'eau froide proches des salmonidés, sont présents surtout dans les cours d'eau, d'une zone s'étendant du nord de l'Europe jusqu'en Sibérie. La fraîcheur des eaux des lacs de montagne leur convient à merveille. L'homme les a largement manipulés au point de faire naître des écotypes d'une grande diversité, une vingtaine rien que pour la Suisse. La France en accueille deux souches : la féra au Léman et le lavaret au Bourget. Le corégone n'est autochtone que dans ces deux lacs.

Le corégone vit en banc. À l'heure de la reproduction, le corégone alors âgé de 3-4 ans rejoint, de décembre à début janvier, ses frayères situées à proximité de la rive, aux fonds tapissés de graviers. La femelle, très féconde, pond entre 10000 et 45000 œufs (de 2 à 3 mm), par kg de son propre poids. Pour que l'éclosion réussisse parfaitement, l'eau doit être oxygénée. Le corégone est très sensible aux pollutions, notamment à l'eutrophisation

(dégradation de la qualité de l'eau lorsque les nitrates et les phosphates s'accumulent en grande quantité). Toutefois, l'assainissement des bassins versants lui a permis de revenir frayer sur les rivages, zones qu'il avait désertées à cause de la pollution.

Avec la participation des pêcheurs professionnels du Léman et du Bourget qui capturent les géniteurs, il fait, lui aussi, l'objet de soutien des populations via le package lacustre. On prend soin de ne pas mélanger les deux écotypes (féra et lavaret). Le succès du package lacustre pour cette espèce est remarquable.

Le lavaret (*Coregonus Lavaretus*) est donc spécifique au lac du Bourget avec ses écailles très fines d'un gris argenté. Il est très estimé pour la finesse de sa chair. D'une taille de 25 à 45 cm et d'un poids de 250 à 500 g, il peut exceptionnellement atteindre 60 cm et 3 kg.



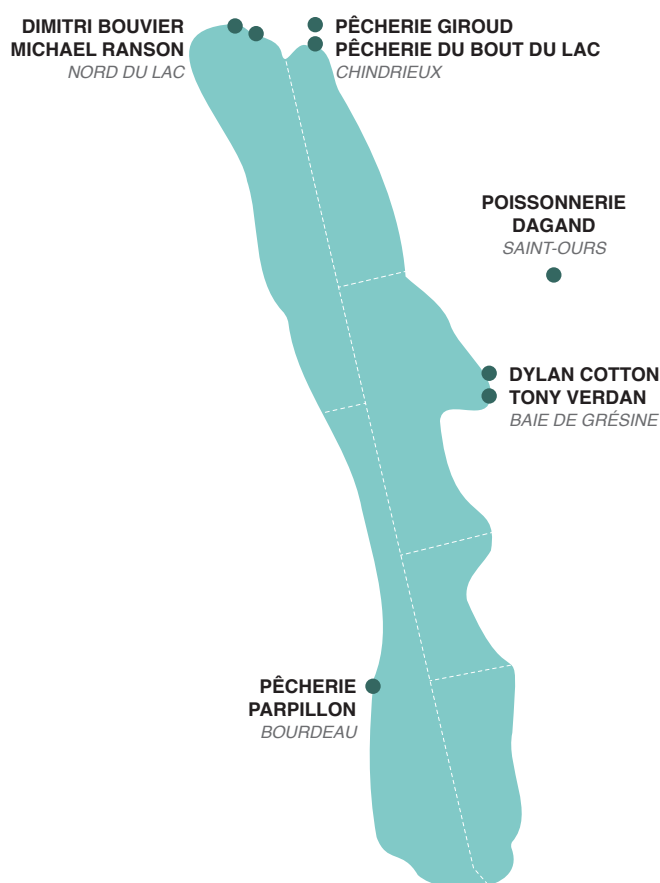
LES PÊCHERIES PROFESSIONNELLES

Historiquement, le lac du Bourget était le lieu d'activité de nombreux pêcheurs professionnels. En 1929, on en comptait environ 110. Cependant, ce nombre a considérablement diminué au fil des décennies, en raison de divers facteurs tels que la diminution des stocks de poissons et les changements environnementaux. En 2021, seuls 10 pêcheurs professionnels exerçaient encore sur le lac, exprimant des inquiétudes face à la baisse continue des captures et à la taille réduite des poissons.



Pour encadrer et réguler l'activité de la pêche professionnelle, les autorités ont mis en place des mesures spécifiques. Par exemple, un arrêté ministériel autorise l'effarouchement et le tir sur les cormorans, une espèce nuisible aux populations piscicoles. De plus, la Direction Départementale des Territoires (DDT) a limité le nombre de licences de pêche professionnelle à 8 sur le lac, avec des baux de pêche renouvelés tous les cinq ans. Pour soutenir les pêcheurs professionnels, des associations telles que l'Association des Pêcheurs Professionnels du Lac du Bourget ont été créées. Leur objectif est de défendre les intérêts des pêcheurs dans divers domaines, y compris l'environnement, les conditions de travail et le matériel, tout en favorisant le dialogue avec les autres usagers du lac.

Les pêcheurs professionnels du lac du Bourget ciblent principalement les restaurants et les revendeurs de produits de la mer pour commercialiser leurs captures. Certains choisissent de vendre directement leurs produits aux consommateurs sur les marchés ou en point de vente pour permettre aux particuliers d'acheter du poisson frais du lac car il y a une demande croissante pour des produits locaux et de qualité.







LES ASSOCIATIONS DE PÊCHE AMATEUR AIX-LES-BAINS & CHAMBÉRY

En France, les associations de pêche de loisir représentent 1,56 million de pêcheurs et sont au nombre de plus de 3700 structures. Dans notre territoire lacustre, les AAPPMA (Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique) d'Aix-Les-Bains et de Chambéry se partagent la gestion de cette activité sur le lac du Bourget.



LEURS MISSIONS

- Les AAPPMA détiennent et gèrent les droits de pêche qu'elles acquièrent, négocient, reçoivent ou louent sur les domaines publics ou privés.
- Elles participent à la protection des milieux aquatiques, du patrimoine piscicole, luttent contre le braconnage, la pollution et la destruction des zones essentielles à la vie du poisson.
- Elles effectuent des opérations de mise en valeur du domaine piscicole.
- Ces associations favorisent l'information et réalisent des actions d'éducation du public aux milieux aquatiques. Elles sont fédérées par département, essentiellement en vue d'assurer des fonctions de représentation associative, de coordination ou d'appui technique.
- Elles contribuent au maintien du lien social et intergénérationnel via des animations territoriales.

POUR UNE PÊCHE DURABLE ET LE DÉVELOPPEMENT DU LOISIR PÊCHE

Ces associations œuvrent pour une pêche durable et le développement du loisir pêche. Pour cela, elles sont tenues d'élaborer et de mettre en œuvre un Plan de Gestion Piscicole (PGP) en conformité avec les orientations départementales de gestion. Ce plan prévoit les mesures et interventions techniques de protection, d'amélioration et d'exploitation équilibrée des ressources piscicoles de ses droits de pêche. L'objectif principal de ce plan est de satisfaire la demande des pêcheurs dans le respect de l'environnement. Un plan de gestion est un document de planification de la gestion piscicole. Il fixe les objectifs et les actions à entreprendre pour les atteindre. Puis, il en évalue les résultats. C'est donc un engagement sur une durée déterminée des gestionnaires de la pêche, durée généralement de 5 ans.

AAPPMA D'AIX-LES-BAINS

L'association a été créée le 15 mars 1905 sous l'appellation et objet *Société de Pisciculture et de Pêche, Repeuplement et Répression du Braconnage*. Son territoire est le bassin versant du Lac du Bourget, lac et rivières. L'association est composée de 2 150 adhérents majeurs hommes, femmes et délivre annuellement, plus de 6 000 cartes de pêche pour tout âge, journalière, hebdomadaire, près de 50% représentent le tourisme pêche.

Le Conseil d'Administration est composé de 15 personnes et 5 Gardes de Pêche Particuliers composent notre garderie, garants du respect de la réglementation pêche et alerte pollution. L'AAPPMA d'Aix-les-Bains c'est aussi 60 bénévoles qui participent aux diverses opérations organisées par l'association.

MISSIONS PRINCIPALES

- Gestion piscicole de notre territoire, lac et rivières :
- Empoisonnement, alevinage, opérations de pacage lacustre, suivi scientifique, respect de l'environnement, nettoyage des rivières.
- Propose une école de pêche APN, Atelier Pêche Nature, pour les jeunes de 8 à 12 ans, ainsi que des journées présentation pêche et environnement pour les jeunes, Rallye Familial, journée jeunes.
- Organise des animations pour l'ensemble des pêcheurs, sur les montages et techniques de pêche.
- Souhaite proposer des sorties pêche pour les Personnes à Mobilité Réduite
- Organise des concours pêche (corégones)
- Surveillance de notre territoire aquatique par nos Gardes de Pêche.
- Participe aux manifestations locales, Salon du Nautisme, Lac en Fête, Tutti-Frutti, Handy-Aix, etc.



Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique
Aix-les-Bains - Grand Lac - Lac du Bourget
196 bis avenue de Saint-Simond 73100 Aix-les-Bains
www.aappma-aix-les-bains.fr

AAPPMA DE CHAMBÉRY

Les Pêcheurs Chambériens est une Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) située à Chambéry, en Savoie. En tant que plus grande AAPPMA du département en termes d'adhérents (au nombre de 3 500), l'association offre un domaine de pêche riche et varié, incluant des cours d'eau tels que la Leysse, le Cozon, le lac de Carouge, le plan d'eau de Coise, ainsi que des parcours dédiés comme le parcours *Famille* du plan d'eau de Challes-les-Eaux et le parcours *1 poisson* sur la Leysse dans Chambéry.

Depuis sa création en 1992, l'association a mis en place l'école de pêche «Ateliers Pêche Nature», la première de Savoie. Cette initiative vise à transmettre les techniques de pêche et à sensibiliser les jeunes à la protection de l'environnement aquatique. Les activités proposées s'adaptent aux enfants de 9 à 16 ans, avec des séances tout au long de l'année, couvrant diverses techniques de pêche, notamment au coup, à la carpe, aux carnassiers et aux salmonidés en saison, ainsi qu'à la mouche en hiver.

L'association est également active dans la gestion et la préservation des milieux aquatiques, en réalisant des travaux d'entretien sur les rivières et en organisant des événements tels que l'assemblée générale annuelle, favorisant ainsi les échanges et le partage d'expériences entre les membres.



Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique
Les Pêcheurs Chambériens
117 rue du Bolliet 73230 Saint-Alban-Leysse
www.pecheurs-chamberiens.fr



PROGRAMME DES JOURNÉES DU LAVARET

Pour sa première édition, les Journées du Lavaret auront lieu le week-end du 5 et 6 juillet 2025 à Aix-les-Bains et s'articuleront autour de deux volets distincts : **une première partie pédagogique**, connaissances et présentations au Centre des Congrès le samedi et **une seconde partie, plus festive**, sur l'esplanade du Petit Port le dimanche.

SAMEDI 5 JUILLET

CENTRE DES CONGRÈS AIX-LES-BAINS

Rue Jean Monard

**ENTRÉE LIBRE
SUR INSCRIPTION**

9H

Ouverture et accueil du public

9H30

CONFÉRENCE N°1

**Chronique d'un poisson emblématique :
le lavaret du Bourget à travers le temps**

**par Mme Chloé GOULON
et M. Sébastien CACHERA**

Chloé Goulon, Ingénieure à l'UMR CARTELL
(INRAE-USMB)

Sébastien Cachera, Responsable Gestion
eau et milieux aquatiques au CISALB

*Durée : 2 heures
(30 minutes d'échanges avec la salle)*

12H

**VIN D'HONNEUR AVEC BUFFET,
SPÉCIALITÉS DE LAVARET**

14H

CONFÉRENCE N°2

**Adaptation ou disparition ? Le lavaret
du Bourget dans un climat qui change**

par M. Jean-Claude Raymond
Ingénieur Unité spécialisée Milieux Lacustres - OFB

*Durée : 1 heure
(20 minutes d'échanges avec la salle)*

DIMANCHE 6 JUILLET

ESPLANADE DU PETIT PORT AIX-LES-BAINS

Avenue du Petit Port – Esplanade du Lac

**ENTRÉE LIBRE –
RESTAURATION ET BUVETTE PAYANTES**

10H30

Ouverture de la journée festive et
débarquement du poisson frais par bateau.

Préparation des filets pour le déjeuner.

À PARTIR DE 12H

Dégustation de lavaret façon Fish & Chips

•
Buvette

**TOUT AU LONG
DE LA JOURNÉE**

Vente de produits du terroir
à base de lavaret

•
Jeux pour enfants (pêche à la ligne)
et simulateur de pêche
pour les plus grands

•
Stands/Expositions
des associations de pêche

•
Présentation des différentes
espèces de poissons du lac

•
Animations musicales

•
Tombola

CONTACT

POUR PLUS D'INFORMATIONS

lavaret.lac@gmail.com

INSCRIPTION POUR PARTICIPER AUX CONFÉRENCES DU SAMEDI

Merci de remplir le formulaire en cliquant
sur le lien suivant : [inscription](#)
ou en scannant le QR code ci-contre.



RESPONSABLE

Jean-Claude Volckmann

jcvolckmann@orange.fr — Tél. 06 85 01 32 07

COMMUNICATION / MÉDIAS

Jean Paul Gomes

lavaret.lac@gmail.com — Tél. 06 99 87 82 90

RELATIONS PÊCHEURS

Cédric Giroud

pecherie.giroud@gmail.com — Tél. 06 63 71 85 10

AVEC LA PARTICIPATION ET LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES



MERCI

Nous tenons à remercier particulièrement Monsieur le maire d'Aix-les-Bains, Renaud Beretti, ainsi que ses équipes pour le soutien et l'aide apportés aux Journées du Lavaret. Votre engagement et votre disponibilité sont essentiels pour la réussite de cette manifestation.